

„Feminin und Selbstbewusst durch Taekwon-Do“



Warum mache ich Taekwon-Do?

Vor einigen Jahren stand ich, Pia, vor der Frage, was für ein Sport ist gut für mich? Ich wollte mich ganzheitlich bewegen, ich wollte es in der Gruppe tun und dieses regelmäßig, ganzjährig ausüben.

Was ist bei Taekwon-Do besser als bei anderen Sportarten?

- Ich brauche nicht sportlich sein
- Ich werde ganzheitlich körperlich gefordert
- Ich erreiche durch das abwechslungsreiche Training ein perfektes Bodyforming
- Ich komme in Kontakt mit meiner inneren Kraft
- Ich werde selbstbewusster und sicherer in meinem Auftreten
- Ich steigere meine Wahrnehmungsfähigkeit auch für andere

Wie fange ich an?

Der erste Schritt ist ganz einfach!

Rufen Sie im Taekwon-Do-Center an und vereinbaren Sie einen Termin zu einem unverbindlichen Probetraining. Das Taekwon-Do-Center ist täglich geöffnet.

Sie benötigen nur eine Sporthose und T-Shirt. In den ersten Unterrichtsstunden werden Sie durch einen persönlichen Trainer individuell betreut.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

