

„Traditionelles Taekwon-Do“ - Optimaler Ausgleich zum Schulalltag

Unsere Taekwon-Do-Schule unterrichtet Jungen und Mädchen ab 6 Jahren.

Unsere Trainingsmethoden sind darauf abgestimmt, die einzelnen Bedürfnisse und Lernunterschiede von Kindern zu berücksichtigen.

Im Training werden Teamgeist, Mut, Disziplin, Wertschätzung und Rücksicht füreinander sowie Selbstvertrauen und ein positives Selbstbild entwickelt.

Dies sind notwendige Fähigkeiten, um den Anforderungen unserer Zeit entsprechend gewachsen zu sein. Die sportlichen Vorteile wie Kondition, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit kommen dazu und führen insgesamt zu einer idealen Schulung von Körper und Geist in der Entwicklung des Kindes.



Die unterschiedlichen Übungen bringen ein schüchternes und zurückgezogenes Kind dazu, mehr aus sich herauszugehen und selbstbewusster zu werden.

Ein aktiveres Kind wird ruhiger und begegnet anderen rücksichtsvoller.

Als Eltern werden Sie die positiven Veränderungen im Verhalten Ihres Kindes bei regelmässigem Training feststellen.

Vieles ist möglich, doch Sie müssen den ersten Schritt dazu machen. Lassen Sie es Ihr Kind einfach ausprobieren.

